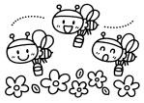
令和 6年 4月

こ　ん　だ　て　ひ　ょ　う

社会福祉法人　阪急福祉会　幼保連携型認定こども園
新甲東保育園

	1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	15（月）
献立名	ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ コンソメスープ オレンジ	ごはん サケの味噌マヨ焼き かぼちゃのチーズ和え ブロッコリースープ バナナ	わかめうどん 白和え りんご	ごはん サバのごぼう煮 昆布和え みそ汁 はっさく	親子丼 大豆サラダ すまし汁 グレープフルーツ	照りマヨサンド コンソメスープ りんご	焼きそば 高野のふわふわ煮 中華スープ はっさく	ごはん 肉じゃが 酢の物 すまし汁 グレープフルーツ	十六穀ごはん サワラのハーブ焼き 胡麻和え たまねぎスープ オレンジ	中華丼 春雨サラダ かきたま汁 バナナ	ごはん レバーピーンズ コールスローサラダ コンソメスープ りんご	サラダロール かぼちゃスープ グレープフルーツ	カレーライス ブロッコリーサラダ たまねぎスープ オレンジ
材料名	白米 50 鶏肉 40 新たまねぎ 30 にんにく 1 ヨーグルト 10 カレー粉、ケチャップ しょうゆ、みりん 春キャベツ 15 にんじん 15 リンゴ酢 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 新たまねぎ 10 えのき 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 みそ 3 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 粉チーズ 1 しょうゆ、みりん ブロッコリー 10 キャベツ 10 にんじん 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	うどん 100 鶏肉 20 わかめ 1 だいこん 15 にんじん 15 たまねぎ 15 もやし 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん にんじん 10 小松菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 サバ 40 ごぼう 15 たまねぎ 15 しょうが 1 しょうゆ、みりん 春キャベツ 15 にんじん 15 塩昆布 1 しょうゆ、みりん 豆腐 20 しめじ 10 たまねぎ 10 みそ 6	白米 55 鶏肉 20 卵 30 にんじん 20 新たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 3 しょうゆ、みりん 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん かぶ 10 もやし 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	バターロール 40 鶏肉 20 にんじん 10 キャベツ 15 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 しょうゆ、みりん ブイヨン 	やきそば 83 豚肉 20 キャベツ 20 にんじん 10 たまねぎ 10 青のり、花かつお ソース 10 ケチャップ 3 高野豆腐 3 にんじん 10 スナップえんどう 5 卵 15 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 豚肉 20 じゃがいも 30 たまねぎ 20 にんじん 20 絹さや 3 糸こんにゃく 10 しょうゆ、みりん もやし 20 にんじん 20 酢 しょうゆ、みりん 豆腐 20 しめじ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 サワラ 40 ミックスハーブ 1 しょうゆ、みりん オリーブ油 にんじん 10 きゅうり 10 キャベツ 10 ごま 1 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 小松菜 10 もやし 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 55 豚肉 20 はくさい 20 にんじん 20 たまねぎ 20 もやし 15 鶏がら しょうゆ、みりん 春雨 4 にんじん 10 きゅうり 10 しょうゆ、みりん 酢 卵 20 豆腐 20 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	白米 50 鶏レバー 25 大豆 20 じゃがいも 30 新たまねぎ 15 にんじん 15 ホールトマト 20 ケチャップ 7 みりん、ソース ブイヨン にんじん 15 春キャベツ 15 リンゴ酢、みりん マヨネーズ 6 たまねぎ 10 えのき 10 コーン 10 しょうゆ、みりん ブイヨン	バターロール 40 ハム 15 キャベツ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん マヨネーズ 6 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん ブイヨン 	白米 55 鶏肉 20 にんじん 20 新たまねぎ 20 じゃがいも 20 にんにく 1 しょうが 1 カレールウ 12 ブロッコリー 10 にんじん 10 コーン 10 しょうゆ、みりん 豆腐 20 新たまねぎ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん
	おかし	リンゴケーキ	おかかおにぎり	ピザマフィン	オレンジゼリー	おかし	サケおにぎり	マドレーヌ	のり塩ポテト	おかし	ブルーベリーヨーグルト	おかし	スキムクッキー

	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）	20（土）	22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）	27（土）	30(火)	行事予定
献立名	ごはん カレイの梅マヨ焼き アスパラサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん 麻婆豆腐 おかか和え 中華スープ りんご	ごはん サワラの西京焼き なたね和え すまし汁 グレープフルーツ	ロールパン 鶏のから揚げ ポテトサラダ にんじんポタージュ いちご	ハムピラフ 中華スープ オレンジ	味噌ラーメン かぼちゃサラダ りんご	牛ひじきごはん 白和え すまし汁 はっさく	ごはん サケのコーンバター焼き かぶのマリネ風サラダ コンソメスープ グレープフルーツ	十六穀ごはん パワフルロープ きんぴらごぼう みそ汁 バナナ	ごはん タラの野菜あんかけ 切干サラダ 中華スープ オレンジ	ポテトサンド コンソメスープ グレープフルーツ	ごはん ローストチキン 大豆サラダ キャベツスープ りんご	
材料名	白米 50 カレイ 40 梅干し 2 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 新じゃがいも 20 アスパラガス 10 にんじん 10 しょうゆ、みりん かぼちゃ 20 たまねぎ 10 にんじん 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 50 豚ミンチ 20 木綿豆腐 35 にんじん 20 たまねぎ 20 しめじ 10 ねぎ 2 赤みそ 3 にんにく、しょうが 1 しょうゆ、みりん さとう、鶏がら 春キャベツ 15 にんじん 15 花かつお、しょうゆ、みりん かぶ 10 チンゲン菜 10 コーン 10 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 50 サワラ 40 白みそ 2 しょうゆ、みりん 小松菜 20 にんじん 10 卵 15 しょうゆ、みりん じゃがいも 20 たまねぎ 10 しめじ 10 ねぎ 2 しょうゆ、みりん	ロールパン 40 鶏肉 40 卵 5 にんにく 1 しょうが 1 しょうゆ、みりん 小麦粉、片栗粉 じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん にんじん 20 たまねぎ 10 牛乳 30 ブイヨン	白米 45 ハム 15 たまねぎ 10 にんじん 10 ねぎ 2 ブイヨン カレー粉 しょうゆ、みりん チンゲン菜 10 たまねぎ 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん 	ラーメン 82 豚肉 20 にんじん 15 たまねぎ 15 ささがきごぼう 15 もやし 15 ねぎ 2 みそ 10 しょうゆ、みりん 鶏がら かぼちゃ 20 にんじん 10 大豆 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん	白米 41 牛肉 20 ささがきごぼう 10 にんじん 10 たまねぎ 10 しめじ 10 いんげん 3 ひじき 2 しょうが、しょうゆ、みりん 1 にんじん 10 小松菜 10 しめじ 10 糸こんにゃく 5 木綿豆腐 20 白みそ 2 しょうゆ、みりん だいこん 10 たまねぎ 10 わかめ 1 しょうゆ、みりん	白米 50 サケ 40 コーン 15 たまねぎ 15 バター 2 しょうゆ、みりん かぶ 15 にんじん 15 粉パセリ しょうゆ、みりん 酢、オリーブ油 ブロッコリー 10 春キャベツ 10 しめじ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん	白米 47 十六穀 3 タラ 40 豚ミンチ 15 鶏レバー 15 木綿豆腐 20 たまねぎ 10 ひじき 2 パン粉 2 卵 5 しょうゆ、みりん にんじん 15 ごぼう 15 ごま 1 しょうゆ、みりん たまねぎ 10 だいこん 10 えのき 10 みそ 6	白米 50 新たまねぎ 10 にんじん 10 しめじ 10 鶏がら しょうゆ、みりん 片栗粉、油 切干大根 8 にんじん 10 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 豆腐 20 たまねぎ 10 チンゲン菜 10 鶏がら しょうゆ、みりん	バターロール 40 ウインナー 10 じゃがいも 30 たまねぎ 10 マヨネーズ 6 しょうゆ、みりん ブロッコリー 10 にんじん 10 たまねぎ 10 ブイヨン しょうゆ、みりん 	白米 50 鶏肉 40 新たまねぎ 30 にんにく 1 しょうゆ、みりん 大豆 20 じゃがいも 20 ひじき 1 マヨネーズ 4 しょうゆ、みりん 春キャベツ 10 かぼちゃ 20 しめじ 10 しょうゆ、みりん	1(月) 入園式 19(金) 誕生日会 子どもの日の 集い 
	カルピスゼリー	おかし	ニラ焼き	誕生日ケーキ	おかし	ツナ昆布おにぎり	パンせんべい	いちごヨーグルト	お麩ラスク	おかし	おかし	豆腐マフィン	

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用しておりません
各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております

表記の重量は３～５歳児の１人当たりの分量です。未満児は×０．９で計算しています
牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100ｍｌづつ、幼児はおやつ時に150ｍｌが出ます。